**荣誉院士李慧诗女士谢辞**

校董会主席马时亨教授、校长张仁良教授、校董会成员、各位教授、同学、各位嘉宾、各位先生、女士：

感谢香港教育大学颁授荣获院士予陈念慈女士、朱子颖先生、霍和平先生及本人。今天我非常荣幸，能够代表各位荣誉院士致谢辞。

虽然我在单车场上的时间，比在校园还多，因为需要在世界各地，参与大大小小的比赛，幸好最终亦顺利毕业，不但取得学士学位，今天更获颁荣誉院士。能够站在台上，与各位分享我的喜悦，这份满足及成就感，与代表香港出战，获得奖牌时的感受，同样强烈。

不知不觉，加入港队、踏上职业单车运动员之路原来已经15年。沿途高低起跌，都有家人、教练、前辈、朋友与我并肩同行，成为我的最强后盾。今日，我非常高兴能够藉此机会，与大家分享教练与师长的重要性。

我深信，教师以生命影响生命，是最值得我们敬重的人。2016年，我失去了普林俊教练，但他伴我走过的每一天，印象还是那么鲜明、那么深刻，当中有欢乐的时候，也有艰苦得不足为外人道的时候。他身教言教，令我明白面对挫折并不可怕，失意后如果只懂得沉浸于悲伤中，而不懂得反弹，才是有愧于自己的专业。普教练曾说过，是我圆了他的奥运奖牌梦，但我想说的是，是他完整了我的运动生涯，成为我在单车赛场上最重要的推动力。

另一个要感激的重要人物，是每场赛事都总会在我身边的沈金康教练。沈教练带领香港单车队已经超过20年。记得我甫加入港队不久，就因为意外而受重伤。当时沈教练曾劝我退役，但我不但逆他意继续训练，此后还经常与教练争执。不过，是沈教练令我知道，我可以比其他人坚强，也比自己想象中坚定，是他成就了今天的我。我非常庆幸，在成为单车运动员的路上，有教练及队员同行，得到大家无尽的关爱。我们一起到广州、昆明集训，过着只有单车的生活，这些日与夜的陪伴，令我明白，在追寻梦想的路上，我从来都不孤单。

很多人都说，李慧诗是一个坚强的女子，但我其实是一个爱哭鬼。因为单车运动，让我学会了坚持，收获了无数的珍贵时刻。人生的确很艰难，有太多迷茫、害怕作出抉择的时候，因此，我时常提醒自己，每当灰心、彷徨时，不妨回想当初那份初衷、那份开心。我相信在座的每一位前辈都一样，无论是体育或是教育工作，正因一直坚守信念，才能一步一脚印，始终保持热诚，努力不懈，以爱与关怀，默默作出贡献。

要做好自己，已绝非易事，要教育别人做好自己，更是无止境的任务。因此，我尊敬所有教练、尊敬所有师长，更尊敬专门培育教师的院校。我谨代表四名荣誉院士，向香港教育大学致敬。感谢你们给予运动员圆梦的机会，重拾书本；感谢你们培养出一代又一代的教师，作育英才。

未来，我会继续以运动员的身份，宣扬专注、用心、坚毅不屈的精神。我亦盼望，有天可以用教练、师友的身份，成就他人。

谢谢各位。